

## Понедельник (день первый)

№	Наименование	Выход	Ккал
1	Плов (с курицей)	200	
2	Хлеб с повидлом	20/10	
3	Чай сладкий	200	
4	Хлеб	20	
5	Рогалик сладкий	50/90	
<b>итого</b>			785,36

## Вторник (день второй)

1	Салат из свежей капусты	150	
2	Суп вермешелевый	200	
3	Компот	20	
4	Хлеб	1шт	
5	Булочка сладкая	50/90	
6	Яблоки, сок натуральный	250/200	
<b>итого</b>			720,2

## Среда (день третий)

1	Жаркое по домашнему	200	
2	Кисель	200	
3	Салат витаминный	150	
4	Хлеб	1шт	
5	Пирожок с картошкой	50/90	
6	творог	75/75	
<b>итого</b>			831,95

## Четверг (день четвертый)

1	Картофельное пюре с тушеной рыбой	200/100	
2	Салат со свежей морковью на растительном масле	150/10	
3	Хлеб	20	
4	Чай сладкий	200	
5	Яблоко, сок натуральный	250/200	
6	Пирожок с капустой	50/90	
<b>итого</b>			686,8

## Пятница (день пятый)

1	птица, гарнир: макароны	200	
2	Салат овощной	150/10	
3	Булочка сладкая	100	
4	компот	200	
5	Хлеб, сыр	20/15	
<b>итого</b>			690,6