

## 3 неделя

## Понедельник (день первый)

№	Наименование	Выход	Ккал
1	Сосиски по столичному (халал)	50/90	
2	Каша манная молочная	200	
3	Бутерброд с сыром на хлебе	50/90	
4	Чай сладкий	200	
5	Яблоко	1 шт.	
<b>итого</b>			<b>785,36</b>

## Вторник (день второй)

1	Салат витаминный	150	
2	птица с соусом	200	
3	Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	200	
4	Кисель	200	
5	яблоки	250/250	
6	Пирожок с картошкой	50/90	
<b>итого</b>			<b>720,36</b>

## Среда (день третий)

1	Плов (с курицей)	200	
2	Компот	200	
3	Салат витаминный	150	
4	Булочки сладкие	100	
5	Хлеб	20	
6	творог	75/75	
<b>итого</b>			<b>831,95</b>

## Четверг (день четвертый)

1	Картофельное пюре с тушеной рыбой	200/100	
2	Чай с молоком	100	
3	Хлеб	200	
4	Пирожок с капустой	20	
5	Печенье	100	
6	яблоки	250/250	
<b>итого</b>			<b>690,6</b>

## Пятница (день пятый)

1	Салат с капустный	150	
2	птица мясные	200	
3	Гарнир: макароны	200	
4	Хлеб, сыр	20/15	
5	Чай сладкий, сок натуральный	200/200	
6	Сосиска в тесте	50/90	
<b>итого</b>			<b>686,8</b>