

**2 неделя**  
**Понедельник (день первый)**

№	Наименование	Выход	Ккал
1	Каша рисовая (молочная)	200	
2	Чай сладкий	200	
3	Хлеб со сливочным маслом и с сыром	20/5/5	
4	печенье	100	
5	Рогалик сладкий	50/90	
<b>итого</b>			<b>785,36</b>

**Вторник (день второй)**

1	Салат витаминный	150	
2	Борщ на бульоне (птицы)	200	
3	Компот	200	
4	хлеб	20	
5	Пирожок с картошкой	50/90	
6	яблоки	250/250	
<b>итого</b>			<b>720,2</b>

**Среда (день третий)**

1	Салат с капусты	150	
2	Булочка сладкая	50/90	
3	Хлеб	20	
4	кисель	200	
5	яблоко	1 шт.	
6	Плов с мясом	200	
7	творог	75/75	
<b>итого</b>			<b>831,95</b>

**Четверг (день четвертый)**

1	Картофельное пюре с тушеной рыбой	200/100	
2	Булочки сладкие	100	
3	Чай сладкий	200	
4	Хлеб	20	
5	яблоки	250/250	
<b>итого</b>			<b>690,6</b>

**Пятница (день пятый)**

1	Мясо птицы	150	
2	Гарнир: макароны	200	
3	Чай сладкий	200	
4	Хлеб, сыр	20/15	
5	Пирожок с капустой	50/90	
<b>итого</b>			<b>686,8</b>