



**Четырехнедельное меню
 для организации питания учащихся КГУ «Общеобразовательная школа №1
 села Мариновка отдела образования по Атбасарскому району
 управления образования Акмолинской области»
 на 2022- 2023 учебный год**

1 неделя

Понедельник (день первый)

№	Наименование	Выход	Ккал
1	Каша пшеничная молочная	200/05	
2	Чай с молоком	200	
3	Сыр с хлебом, масло (слив)	15/20	
4	Яблоко	1 шт	
5	Булочки сладкие	50/90	
итого			785,36

Вторник (день второй)

1	Салат из свежей капусты	150	
2	сосиски в тесте	50/90	
3	Гарнир: рожки с птицей	200/5	
4	компот сладкий	200	
5	Хлеб	20	
6	яблоки	250/250	
итого			720,2

Среда (день третий)

1	Салат с моркови	60/40	
2	Гарнир: гречка с птицей	200/5	
3	Хлеб, сыр	20/15	
4	Чай сладкий	200	
5	Булочка сладкая	50/90	
итого			831,95

Четверг (день четвертый)

1	Картофельное пюре с тушеной рыбой	200/50	
2	Салат с отварной свеклы с яблоком	150/50	
3	кисель	200	
4	Хлеб	20	
5	Сосиски по-столичному (халал)	50/90	
6	творог	75/75	
итого			686,8

Пятница (день пятый)

1	Овощное рагу с мясом (птица)	200/50	
2	Булочка сладкая	50/90	
3	Чай с молоком	200	
4	Хлеб, яблоко	20/250	
итого			690,6